

ZAKRES TEMATYCZNY I PROGRAM KURSU

Terapia manualna – dr Andrzej Szczygieł (AWF Kraków)

- Techniki diagnostyczne i mobilizacyjne na stawach obwodowych i kręgosłupie, wprowadzenie teoretyczne i ćwiczenia

Prosimy o zabranie ze sobą stroju gimnastycznego i dużego ręcznika ew. prześcieradła.

Elektroterapia – mgr Jolanta Dudek (AWF Kraków)

- Elektrostymulacja w leczeniu bólu
- Stymulacja mięśni osłabionych
- Alternatywne zastosowania elektroterapii (leczenie trudno gojących się ran, osteoporoza, dysfunkcja układu moczowego, stymulacja krążenia obwodowego i opuchlizny)

Wykorzystanie laserów biostymulacyjnych w medycynie fizykalnej – dr Mariusz Trystuła

Bio-feedback - przykład nowoczesnej techniki psychoregulacyjnej – dr Jan Blecharz (AWF Kraków)

Ramowy program:

13.09. środa (stopień 0)

9.00 – recepcja, wydawanie materiałów szkoleniowych

9.45 – powitanie uczestników

10.00 – 13.15 – wykłady

13.30 – obiad

15.00 – 18.15 – ćwiczenia

18.30 – kolacja

14.09. czwartek (stopień I)

8.00 – śniadanie (dla uczestników przybyłych we środę)

8.00 – recepcja, wydawanie materiałów szkoleniowych

8.45 – powitanie uczestników

9.00 – 13.15 – ćwiczenia

13.30 – obiad

15.00 – 18.15 – ćwiczenia

18.30 – kolacja

15.09. piątek

8.00 – śniadanie

9.00 – 13.15 – ćwiczenia

13.30 – obiad

15.00 – 18.15 – ćwiczenia

18.30 – kolacja

16.09. sobota

8.00 – śniadanie

9.00 – 13.15 – wykłady

13.30 – obiad

15.00 – 18.15 – wykłady

19.00 – kolacja z grilla (prosimy o wzięcie ze sobą ciepłych okryć)

17.09. niedziela

8.00 – śniadanie

9.00 – 12.15 – ćwiczenia

12.45 – zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów

13.30 – obiad

Miejsce/adres kursu: Hotel STUDIO, Kraków, ul. Kamionka 11

Tel. (012) 641-64-15

Dojazd: Z Dworca Głównego tramwajami nr 1 i 14, kierunek Nowa Huta (ok. 15 min.) lub

radio-taxi, np. 96-63 (ok. 14 PLN)